

**Actieplan naam:**.....

Wat ik wil bereiken of veranderen:

De belangrijkste redenen waarom ik deze verandering wil doorvoeren zijn:

De voor mij inspirerende waarden die verbonden zijn met deze verandering zijn:

De voornaamste doelen die ik met deze verandering beoog, zijn:

Om mijn doelen te bereiken neem ik me het volgende voor:

Specifieke actie(s):

Wanneer:

- 
- 
- 

De kleinste & makkelijkste stap die ik zou kunnen nemen is:

Andere mensen kunnen me op de volgende manieren bij deze verandering helpen:

Wie:

Eventuele hulp:

Dit zijn de hindernissen die ik mogelijk tegen kom en zo kan ik er mee omgaan:

Ik kan hindernis X voorkomen door:

Als X toch gebeurt, dan doe ik:

Aan deze resultaten kan ik zien dat mijn plan gelukt is: